










Valença do Minho - Monção

horario	4h 20'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	167 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	191 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,3 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.