

## 2ª QUENDA - VERÁN CampUSC 2020



Esta programación pode sufrir modificacións.

01/07/2020			02/07/2020			03/07/2020		
HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2
8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA	
9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS	
10:15	BENVIDA	BENVIDA	10:15	OBRADOIRO	EQUILIBRIO	10:15	EQUILIBRIO	OBRADOIRO
11:00	MERENDA		11:00	MERENDA		11:00	MERENDA	
11:30	PROPIOCEPCIÓN	CANCIÓNS	11:30	SALTOS	VELOCIDADE	11:30	SOMBRAS	XIROS
12:30	LATERALIDADE	CARREIRAS	12:30	VELOCIDADE	SALTOS	12:30	LANZAMENTOS	OBRADOIRO
13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN	
14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA	
14:45			14:45			14:45		

06/07/2020			07/07/2020			08/07/2020			09/07/2020			10/07/2020		
HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2	HORA	A1-A2	B1-B2
8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA		8:45 - 9:30	BENVIDA	
9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS		9:30	BOS DÍAS	
10:15	OBRADOIRO	X. REACCIÓN	10:15	X. REACCIÓN	OBRADOIRO	10:15	CAZA TESOURO	LANZAMENTOS	10:15	VELOCIDADE	XOGOS MUNDO	10:15	PERSECUCIÓN	PERSECUCIÓN
11:00	MERENDA		11:00	MERENDA		11:00	MERENDA		11:00	MERENDA		11:00	MERENDA	
11:30	XIROS	SOMBRAS	11:30	CANCIÓNS	PROPIOCEPCIÓN	11:30	IGUALDADE	VELOCIDADE	11:30	PASEO SARELA	SOMBRAS	11:30	SOMBRAS	PASEO SARELA
12:30	OBRADOIRO	LANZAMENTOS	12:30	LANZAMENTOS	LATERALIDADE	12:30	XOGOS MUNDO	IGUALDADE	12:30		OBRADOIRO	12:30	OBRADOIRO	
13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN		13:45	REUNIÓN	
14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA		14:00	DESPEDIDA	
14:45			14:45			14:45			14:45			14:45		

<b>GRUPO A1</b>	Nados/as a partir do 15/07/2015.
<b>GRUPO A2</b>	Nados/as entre o 20/03/2014 e o 15/07/2015.
<b>GRUPO B1</b>	Nados/as entre o 06/06/2013 e o 19/03/2014.
<b>GRUPO B2</b>	Nados/as entre o 23/10/2012 e o 05/06/2013.